Tema: Jornada da mamografia I: idade recomendada para o exame

**LEGENDA:**

Está em dúvida sobre quando começar a fazer sua mamografia?

No Jornada da Mamografia, ao longo de todo o mês de outubro, traremos especialistas para conscientizar e esclarecer dúvidas sobre o cuidado com as mamas.

Neste primeiro episódio, nossa especialista Mariana Lorencinho, líder de Políticas Públicas de Saúde das Mulheres no Instituto Natura, responde às principais perguntas e ajuda você a entender a idade certa e a frequência ideal para o exame.

Assista agora e fique mais informada sobre como cuidar da sua saúde!

**[ARTE - VÍDEO COM ESPECIALISTA] - gravar com a dra Juliana**

**[CENA 1]**

Outubro Rosa

Conversa com especialista

Jornada da mamografia: idade recomendada para o exame

**[CENA 2]**

Pergunta 1:  
“Qual é a idade ideal para começar a realizar a mamografia e por que isso é importante para a detecção precoce do câncer de mama?”

Pergunta 2:  
“Depois do primeiro exame, com que frequência as mulheres devem repetir a mamografia? E quais pontos de atenção precisam observar nos resultados?”

Pergunta 3:  
“Mulheres que têm histórico familiar de câncer de mama precisam iniciar o acompanhamento em que idade? Como essa condição muda a recomendação médica?”

Pergunta 4:  
“Mesmo antes da idade recomendada para a mamografia, existem sinais ou sintomas que indicam a necessidade de procurar um médico imediatamente?”

**[CENA 3]**

Encerramento com logo Instituto Natura e Avon